



VARKAUDEN NAISVOIMISTELIJAT RY: N

SYYSKAUSI alkaa 6.09.2021

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
TELINEVOIMISTELU 7-10v KLO 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU	KUNTOJUMPPA Naiset 55+ 11.00-12.00 UIMAHALLI	TAAPEROJUMPPA 1-3v 17.00-18.00 LEHTONIEMEN KOULU	FREEGYM 7-10v 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU
TELINEVOIMISTELU 7-10v KLO 17.30 -18.30 REPOKANKAAN KOULU MONTTU	VAUVAJUMPPA 0-1v 17.00-17.45 UIMAHALLI		FREEGYM 11-14v 17.30 -18.30 REPOKANKAAN KOULU
TELINEVOIMISTELU 11-14v KLO 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU	SEIKKAILIJAT 4-6v 16.45 -17.45 LUTTILAN KOULU	KEPPARIT 5-8v 17.00-18.00 WALTTERI C-RAKENNUS	
TEHOTREENI KLO18.00 -19.00 LIIKUNTATALO PEILISALI	EASY DANCE MIX 7-12v 17.45 -18.45 LUTTILAN KOULU	NINJAT 4-6v 18.00-19.00 WALTTERI C-RAKENNUS	KEIJUT&GLADIAATTORIT 4-6v 16.30-17.15 LIIKUNTATALO PAINISALI
ÄIJÄTREENI KLO19.00 -20.00 LIIKUNTATALO PEILISALI	VESITREENI NAISET 18.00-18.45 UIMAHALLI		
RIVITANSSI 17.00-18.00 UIMAHALLI	VESITREENI SEKARYHMÄ 18.45-19.30 UIMAHALLI	KAHVAKUULA 18.00-19.00 UIMAHALLI	
TANSSITREENI 18.00-19.00 UIMAHALLI	LATTARIT 18.00-19.00 UIMAHALLI	ÄIJÄTREENI 19.00-20.00 UIMAHALLI	
KEHONHUOLTO/BALANSSI 19.00-20.00 UIMAHALLI	HATHAJOOGA 19.00-20.00 UIMAHALLI		

Lisäinfot, ilmoittautuminen ja hinnasto

www.varkaudennaisvoimistelijat.fi